

Số: 21/KH-CTSV

An Giang, ngày 14 tháng 10 năm 2020

KẾ HOẠCH

Tư vấn bằng hình thức tự ra quyết định

I. MỤC ĐÍCH, Ý NGHĨA

- Giúp học sinh, sinh viên (HSSV) khám phá những cung bậc cảm xúc của bản thân thông qua bộ thẻ Mixed Emotions của tác giả Petra Martin.

- Giúp HSSV hiểu được tầm quan trọng của trí tuệ cảm xúc (EQ) thông qua việc quay vào bên trong, kết nối sâu sắc với trực giác và tự đưa ra quyết định dựa trên trực giác.

II. NỘI DUNG

1. Đối tượng

Những HSSV muốn giải quyết vấn đề của bản thân bằng hình thức tự ra quyết định.

2. Hình thức tư vấn

- HSSV được hướng dẫn sử dụng bộ thẻ Mixed Emotions để giải quyết vấn đề của chính mình. Đó có thể là những căng thẳng HSSV gặp phải trong các mối quan hệ hay những khó khăn của HSSV khi đứng trước một lựa chọn quan trọng trong cuộc đời. Bộ thẻ Mixed Emotions sẽ giúp HSSV khám phá được câu trả lời dựa vào sức mạnh của trực giác. Khi ấy, những lựa chọn của HSSV sẽ rõ ràng và sáng suốt hơn.

- Cán bộ tư vấn chỉ là người hướng dẫn HSSV sử dụng bộ thẻ. Cán bộ tư vấn không đưa ra lời khuyên hay bất cứ lời bình luận nào khác. Thời gian tư vấn tùy thuộc vào tính chất của vấn đề HSSV gặp phải (dao động từ **15 – 25 phút**). Hoạt động tư vấn được thực hiện hoàn toàn miễn phí.

- Danh tính và những vấn đề HSSV chia sẻ được bảo mật tuyệt đối.

3. Thời gian và địa điểm tư vấn

- **Thời gian triển khai:** 01/11/2020 đến 15/7/2021.

- **Lịch tư vấn:**

+ **Lịch cố định:** Chiều thứ hai, thứ tư hàng tuần (từ **14h00' – 16h00'**).

+ **Lịch tự do:** HSSV có thể đến phòng SV1 bất cứ lúc nào (trong trường hợp Bộ phận Tư vấn HSSV có lịch trống). HSSV nên liên hệ trước qua điện thoại để Bộ phận Tư vấn HSSV sắp xếp thời gian phù hợp để tư vấn.

- **Địa điểm:** Văn phòng Bộ phận Tư vấn HSSV (Phòng SV1 – Khu Hiệu bộ, Trường Đại học An Giang).

4. Thông tin liên hệ

- ☎ 0296.6256.565 (1319) (Bộ phận Tư vấn HSSV)

- 📠 0917.913.280 (cô Anh Thư).

- ✉ Email: bophantuvan@agu.edu.vn

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Công tác Sinh viên

- Phối hợp với các Khoa, Trường PTTH Sư phạm trong việc triển khai kế hoạch đến HSSV.

- Phân công Bộ phận Tư vấn HSSV thực hiện nghiêm túc, hiệu quả hoạt động Tư vấn bằng hình thức tự ra quyết định.

2. Các Khoa, Trường PTTH Sư phạm

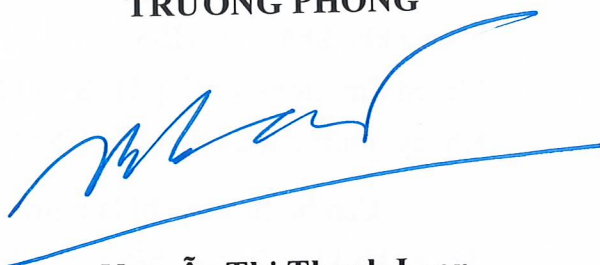
- Triển khai thông tin đến HSSV các lớp.

- Tạo điều kiện thuận lợi cho HSSV tham gia hoạt động của Bộ phận Tư vấn HSSV.

Nơi nhận:

- Các Khoa;
- Trường PTTH Sư phạm;
- Lưu: CTSV.

TRƯỞNG PHÒNG



Nguyễn Thị Thanh Loan