

Số: 43/KH-CTSV

An Giang, ngày 04 tháng 12 năm 2020

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức hoạt động *Sống thật với chính mình*

#### I. MỤC ĐÍCH, Ý NGHĨA

- Tạo điều kiện để sinh viên chia sẻ những vấn đề khó nói hoặc chưa có cơ hội để thổ lộ cùng ai, từ đó giúp sinh viên sống thật với chính mình.
- Giúp sinh viên cảm thấy nhẹ nhõm khi được là chính mình, tạo cho sinh viên sự kiên nhẫn và bao dung khi lắng nghe người khác.
- Giúp sinh viên có môi trường thân thiện để giải tỏa căng thẳng sau giờ học.

#### II. NỘI DUNG

##### 1. Đối tượng

Những sinh viên muốn gỡ bỏ lớp mặt nạ hoàn hảo, lắng nghe tiếng nói bên trong của bản thân và sống thật với chính mình.

##### 2. Hình thức tổ chức

- Hoạt động *Sống thật với chính mình* được tổ chức không giới hạn số lần trong tháng (tùy thuộc vào mức độ đăng ký tham gia của sinh viên).

- Sinh viên sẽ tham gia hoạt động này với vai trò là người chia sẻ. Mỗi sinh viên mang đến một câu chuyện liên quan đến bản thân. Đó có thể là một lỗi lầm, một nỗi bực bội vì đã gánh vác trên vai quá nhiều trách nhiệm, một mặc cảm về một khiếm khuyết nào đó, hay bất cứ vấn đề gì mà sinh viên đang phải chịu đựng, không biết làm cách nào để giải tỏa. Khi một thành viên chia sẻ, những thành viên còn lại chỉ đơn giản lắng nghe. Không có lời khuyên cũng không có sự phán xét. Cho dù sinh viên là ai, cho dù sinh viên đã làm gì, sinh viên đều được đón nhận với sự đồng cảm và yêu thương khi sinh viên tham gia hoạt động *Sống thật với chính mình*.

- Không gian diễn ra hoạt động được thiết kế ấm cúng, riêng tư; và chỉ giới hạn tối đa **07 sinh viên/buổi** để các sinh viên cảm thấy thoải mái, an toàn khi trải nghiệm hoạt động.

### 3. Thời gian và địa điểm

- **Thời gian triển khai:** Từ 07/12/2020 đến 31/5/2021.
- **Thời gian tổ chức:** Bộ phận Tư vấn học sinh, sinh viên (HSSV) sẽ tổ chức hoạt động này bất cứ khi nào sinh viên có nhu cầu chia sẻ những điều khó nói.
- **Địa điểm:** Văn phòng Bộ phận Tư vấn HSSV (Phòng SV1 – Khu Hiệu bộ, Trường Đại học An Giang).

### 4. Thông tin liên hệ

- ☎ 0296.6256.565 (1319) (Bộ phận Tư vấn HSSV)
- 📠 0917.913.280 (cô Anh Thư).
- ✉ Email: bophantuvan@agu.edu.vn

## III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### 1. Phòng Công tác Sinh viên

- Phối hợp với các Khoa trong việc triển khai kế hoạch đến sinh viên.
- Phân công Bộ phận Tư vấn HSSV thực hiện nghiêm túc, hiệu quả hoạt động Sống thật với chính mình.

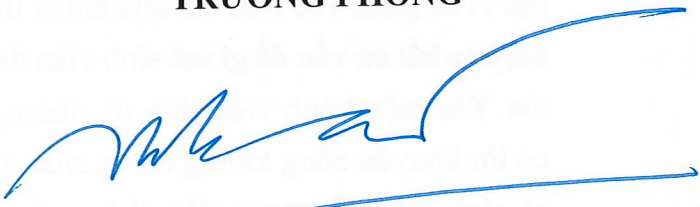
### 2. Các Khoa

- Triển khai thông tin đến sinh viên các lớp.
- Tạo điều kiện thuận lợi cho sinh viên tham gia hoạt động của Bộ phận Tư vấn HSSV.

#### Nơi nhận:

- Các Khoa;
- Lưu: CTSV.

**TRƯỞNG PHÒNG**



**Nguyễn Thị Thanh Loan**