

Số: 44/TB-CTSV

An Giang, ngày 04 tháng 12 năm 2020

THÔNG BÁO

Tổ chức hoạt động *Sống thật với chính mình*

Căn cứ kế hoạch số 43/KH-CTSV ngày 04 tháng 12 năm 2020 của Phòng Công tác Sinh viên về việc tổ chức hoạt động *Sống thật với chính mình*;

Nhằm tạo điều kiện điều kiện để sinh viên chia sẻ những vấn đề khó nói hoặc chưa có cơ hội để thổ lộ cùng ai, từ đó giúp sinh viên cảm thấy nhẹ nhõm khi được là chính mình, tạo cho sinh viên sự kiên nhẫn và bao dung khi lắng nghe người khác; Phòng Công tác Sinh viên thông báo đến sinh viên về hoạt động *Sống thật với chính mình* của Bộ phận Tư vấn học sinh, sinh viên (HSSV), cụ thể như sau:

II. NỘI DUNG

1. Đối tượng

Những sinh viên muốn gỡ bỏ lớp mặt nạ hoàn hảo, lắng nghe tiếng nói bên trong của bản thân và sống thật với chính mình.

2. Hình thức tổ chức

- Hoạt động *Sống thật với chính mình* được tổ chức không giới hạn số lần trong tháng (tùy thuộc vào mức độ đăng ký tham gia của sinh viên).

- Sinh viên sẽ tham gia hoạt động này với vai trò là người chia sẻ. Mỗi sinh viên mang đến một câu chuyện liên quan đến bản thân. Đó có thể là một lỗi lầm, một nỗi bực bội vì đã gánh vác trên vai quá nhiều trách nhiệm, một mặc cảm về một khiếm khuyết nào đó, hay bất cứ vấn đề gì mà sinh viên đang phải chịu đựng, không biết làm cách nào để giải tỏa. Khi một thành viên chia sẻ, những thành viên còn lại chỉ đơn giản lắng nghe. Không có lời khuyên cũng không có sự phán xét. Cho dù sinh viên là ai, cho dù sinh viên đã làm gì, sinh viên đều được đón nhận với sự đồng cảm và yêu thương khi sinh viên tham gia hoạt động *Sống thật với chính mình*.

- Không gian diễn ra hoạt động được thiết kế ấm cúng, riêng tư; và chỉ giới hạn tối đa **07 sinh viên/buổi** để các sinh viên cảm thấy thoải mái, an toàn khi trải nghiệm hoạt động.

3. Thời gian và địa điểm

- **Thời gian triển khai:** Từ 07/12/2020 đến 31/5/2021.

- **Thời gian tổ chức:** Bộ phận Tư vấn HSSV sẽ tổ chức hoạt động này bất cứ khi nào sinh viên có nhu cầu chia sẻ những điều khó nói.

- **Địa điểm:** Văn phòng Bộ phận Tư vấn HSSV (Phòng SV1 – Khu Hiệu bộ, Trường Đại học An Giang).

4. Hình thức đăng ký

Sinh viên đăng ký trực tiếp tại Văn phòng Bộ phận Tư vấn HSSV hoặc đăng ký theo mã QR bên dưới:



5. Quyền lợi khi tham gia

Sinh viên tham gia sẽ được cộng điểm rèn luyện theo quy định:

- Đối với sinh viên khóa cũ: cộng **2 điểm** (mục III.3)

- Đối với sinh viên khóa mới: cộng **2 điểm** (mục 3.2)

6. Thông tin liên hệ

- ☎ 0296.6256.565 (1319) (Bộ phận Tư vấn HSSV)

- 📠 0917.913.280 (cô Anh Thư).

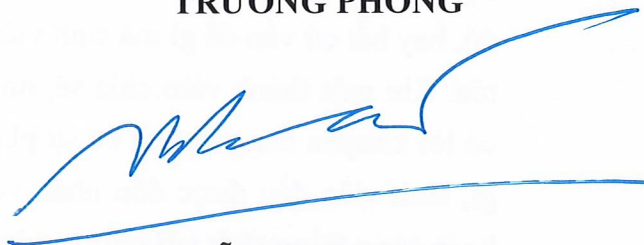
- ✉ Email: bophantuvan@agu.edu.vn

Nơi nhận:

- Các Khoa;

- Lưu: CTSV.

TRƯỞNG PHÒNG



Nguyễn Thị Thanh Loan